

Grænge Bypark

Lørdag den 28. august var en festdag i Byparken, men det havde ikke fået vejr-gudernes bevågenhed, så det blev en lidt våd affære.

Alligevel dukkede ca. 100 beboere op i løbet af dagen, så der blev spillet petanque, spillet Möllky og lavet 5-kamp (børnene). Nogle få stykker tog turen på vandrestien "Grænge Spor", og ALLE nød godt af dagens traktement, som var grillpølser, fadøl og vand.

Alle, der havde ydet en fysisk indsats, fik udleveret en trøje på trykt foreningens logo samt flotte præmier i form af vin, chokolade og slik.

Desværre tillod vejret ikke, at hoppeborgen blev sat op, men den har vi så til gode til en kommende familiedag ved beboerhuset.

Nu mangler vi at få de sidste ting på plads - færdiggørelsen af læskuret på petanquebanen og opsætning af det indkøbte legehus. Legehuset er finansieret dels af kommunens "Outdoor-pulje" og dels af beboerforeningen selv.



Smånyt..



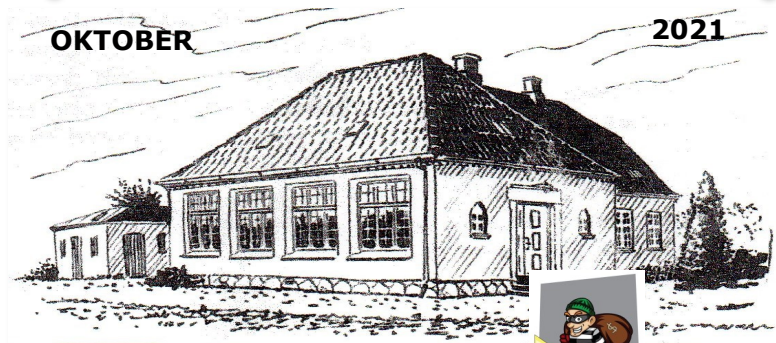
- Shelteren ved beboerhuset har været benyttet flittigt i sommer - især i juli og august måned. Hertil kommer mange, der slog deres eget telt op, men benyttede de øvrige faciliteter. Nu venter vi spændt på afregningen fra "Naturlandet", der har stået for det administrative.
- Måske skal vi forsøge at skaffe midler til en shelter mere - behovet ser ud til at være der.
- Ud over motionsredskaberne har vi også indkøbt et elektronisk dartspil, et air-hockey og et bordfodbold, som alt sammen befinder sig i beboerhuset.
- **Nu har vi rammerne og faciliteterne - brug det flittigt og med omtanke.**



GRÆNGE BEBOERFORENING

OKTOBER

2021



INDBRUD!!



Vi er gået ind i den mørke årstid, og det betyder gode arbejdsforhold for "ubudne gæster". Det kan vi selv gøre noget ved, og derfor indbyder vi til et møde om emnet "indbrudssikring".

Vores kontaktperson i politiet Morten A. Jensen kommer tirsdag den 2. november kl. 19.00, og han vil give gode råd om, hvad vi selv kan gøre for at få en mere sikker by!

Hvis du har andre emner, du synes, vi skal drøfte med politiet, kan det også lade sig gøre, men så vil Morten gerne have et præj på forhånd.

Derfor er der tilmelding til mødet - ring eller skriv til Kjeld på 5168 5830, og gør det **senest fredag den 29. oktober**. Husk også at fremsætte dine ønsker til andre emner til drøftelse!!

Beboerforeningen byder på en forfriskning.



Leje af beboerhuset?

- så kontakt Kjeld, men gør det i god tid før din fest, for der er stor efterspørgsel efter huset. Det koster 1.700 kr. for en weekend - 500 kr. for en hverdag (mandag til fredag). Yderligere oplysninger kan du se på vores hjemmeside

Bevæg dig.....



"Bevæg dig for livet" er et projekt, Guldborgsund Kommune i et par år har tilbudt borgerne og foreningerne i kommunen.

Projektet går ud på at få mange flere til at være fysisk aktive for at fremme folkesundheden, og det gøres især ved, at kommunen yder tilskud til gennemførelse af arrangementer/aktiviteter i foreningerne.

Grænge Beboerforening er "med på vognen". Vi har etableret en legeplads ved beboerhuset, en petanquebane og aktivitetsredskaber i Byparken, afmærket "Grænge Spor" (5,5 km. vandrerute med start ved beboerhuset) - OG ikke mindst indrettet motionslokale på 1. sal i beboerhuset.

Motionsrummet er på ca. 80 kvm efter indretningen af loftrummet over salen, og takket være en bevilling på 40.000 kr. fra puljen "Bevæg dig for livet", er "maskinparken" nu også i top! Vi har lige indkøbt:

- 2 motionscykler med elektronisk styring.
- En "airbike", der er velegnet til konditionstræning. Som navnet siger, har man modvind, når man træder rundt.
- En romaskine, der fungerer lige som airbiken.
- Et tårn med 20 håndvægte fra 1 til 10 kg.



Hertil kommer en "Multi-Gym", hvor man kan træne arm- og benmuskler, et avanceret løbebånd, en træningsbænk, 5 måtter og en cross-træner - alle redskaber, der er mindre end 2 år gamle.

Endelig har vi en cross-træner, et løbebånd, en romaskine, en stepbænk, en ribbe, vægtstænger og 2 stepmaskiner, som alt sammen er af ældre dato, men fuldt funktionsdygtige.

Der er altså et tilbud til alle i alle aldersklasser og træningstilstand - motioner når det passer dig - det koster 100 kr. pr. halvår, så ring til Kjeld for yderligere information.

FÆLLESSPISNINGER

Af utrolig mange årsager har det ikke været muligt at samles til fællesspisning i 1½ år, men nu skulle det kunne lade sig gøre igen. Vi har planlagt 2 fællesspisninger her i efteråret, og vi håber, at vi igen kan fylde beboerhuset med sultne gæster!



ONSDAG DEN 27. OKTOBER KL. 18.00 - byder vi på hamburgerryg med flødekartofler, og til dessert er der gammeldags æblekage + kaffe.

TIRSDAG DEN 30. NOVEMBER KL. 18.00 - står den på traditionel julemad - sild, grønlangkål med tilbehør (7 ting på tallerkenen) og risalamande + kaffe og en julesmåkage. Hertil en snaps og en juleøl.



Det koster 75 kr. for voksne og 30 kr. for børn (max. 150 kr. pr. familie) at deltage - øl/rødvín koster 10 kr. pr. genstand og vand 5 kr.

TILMELDING SKAL SKE TIL KJELD (5168 5830) SENEST 22. OKTOBER / 23. NOVEMBER (julemad).

NB: Der udsendes ikke yderligere indbydelse til julemaden, så husk at melde til!



Bankosæsonen kom i gang med forsinkelse, men nu er vi i fuld gang og med god tilslutning!

- Det koster 60 kr. for 6 plader - en enkelt plade kan købes for 10 kr. Vi spiller 24 spil på en aften, hvor vi skiftevis fylder en række og en hel plade.
- Gevinsterne er kødpakker.
- Lotteri med vin, chokolade mm. som gevinster.
- Vi spiller 11. november, 2. december, 6. januar, 3. februar, 3. marts, 7. april og 5. maj.
- Vi byder på kaffe og småkager - øl og vand kan købes.